

## Базовая сердечно-легочная реанимация при оказании первой помощи

Цель обучения – освоение навыка базовой сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи.

Программа рекомендована для включения в различные дополнительные образовательные программы обучения.

В программу обучения входит:

1. Изложение теоретического материала – 2 часа.
2. Тренинг с отработкой навыков проведения базовой сердечно-легочной реанимации на современных тренажерах каждым участником – 4 часа.

Количество участников от 6 до 10 человек.

Программа данного модуля разработана на основе рекомендаций Европейского совета по реанимации (European Resuscitation Council).

Содержание программы также соответствует приказу 477 н Минздравсоцразвития России от 04 мая 2012 г. «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

В ходе занятия формируются следующие умения:

- Определение признаков «жив-мертв» у взрослого, у младенца.
- Выполнение компрессий грудной клетки с рекомендованными характеристиками: нахождение места компрессий с первого раза, глубина и частота надавливаний, положение рук, корректное освобождение рук.
- Выполнение искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с рекомендованными характеристиками: объем ИВЛ, скорость ИВЛ, соблюдение соотношения компрессий/ИВЛ 30:2
- Удаление инородного тела приемом Геймлиха взрослому, ребенку (стоя, лежа), беременной.
- Поворот пациента в устойчивое боковое положение.

Материально-техническое оснащение занятия:

Название симуляционного оборудования	Кол-во	Фирма производитель
Манекен-тренажер подросток Resusci Junior для обучения технике сердечно-легочной реанимации и спасения детей	1	«Laerdel» Норвегия;
Манекен «Оживленная Анна (RESUSCI ANNE)» для проведения качественного обучения сердечно-легочной реанимации	3	«Laerdel» Норвегия.
Манекен-тренажер для реанимации Resusci Baby с блоком контроля навыков	1	• «Laerdel» Норвегия
Манекен-тренажер для отработки навыков установки воздуховодов	1	-Laerdel» Норвегия

Формирование навыка осуществляется согласно алгоритму сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи на основании рекомендаций Европейского совета по реанимации (European Resuscitation Council).

№	Действия или параметр выполнения профессиональной деятельности	Критерий соответствия	Показатель
	Контроль исходного уровня подготовленности (тестирование теоретической подготовки)	>50%	
1.	Оценка ситуации (убедиться в безопасности для себя и пострадавшего)	Осмотреться	
2.	Определение состояния сознания	Встряхнуть пострадавшего за плечи и обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	
3.	Вызов помощи окружающих	Конкретное обращение	
4.	Освобождение дыхательных путей и определение наличия дыхания (пульса) в течении 10 секунд	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, подхватив нижнюю челюсть пострадавшего указательным и средним пальцами другой руки, запрокинуть голову пострадавшего визуально наблюдать экскурсию грудной клетки и считать вслух	
5.	Вызов помощи специалистов	Имитировать набор номера 112 с мобильного телефона, сообщив: адрес, кол-во пострадавших, пол, возраст, состояние, предположительную причину и объём своей помощи.	
6.	Приступить к надавливаниям на грудину (найдя точку для закрытого массажа сердца (ЗМС) - с первого раза)	Встать сбоку от пострадавшего на колени, освободить его грудь от одежды. Основание одной ладони положить на середину грудины пострадавшего, вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы рук в замок.	
7.	Компрессия грудной клетки достаточной глубины и частоты	В не менее 90% массажных движений	
8.	Правильное положение и движение рук при ЗМС	В не менее 90% массажных движений	
9.	Объём и скорость потока при искусственной вентиляции легких (ИВЛ)	Адекватные в не менее 80% случаев	
10.	Соотношение действий ЗМС/ИВЛ	30:2	

Уважаемые коллеги, если Вы обнаружили ошибки или с чем-либо не согласны, мы готовы обсудить ваши предложения и замечания. Мы открыты для сотрудничества. Предложения и замечания по содержанию алгоритмов практических навыков просим высылать по адресу: [centrpknz@udm.ru](mailto:centrpknz@udm.ru).

Учебно-методическим обеспечением симуляционного тренинга является учебно-методическое пособие «Базовая сердечно-легочная реанимация при оказании первой помощи».