

## **Первая помощь при травмах и неотложных состояниях**

Цель обучения – освоение навыков оказания первой помощи при травмах и неотложных состояниях.

Программа рекомендована для включения в различные дополнительные образовательные программы обучения.

В программу обучения входит проведение симуляционных тренингов:

1. Оказание первой помощи при травмах (переломах) – 2 часа.
2. Наложение повязок при травмах – 2 часа.
3. Оказание первой помощи при кровотечениях – 2 час.
4. Оказание первой помощи при неотложных состояниях – 2 часа.

Количество участников от 6 до 10 человек.

В ходе занятия формируются следующие умения:

- Осмотр пострадавшего.
- Транспортная иммобилизация.
- Остановка кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута-закрутки.
- Наложение повязок.
- Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях, электротравмах. Подготовка пострадавшего к транспортировке: укладка пострадавшего на щит, носилки, фиксация.
- Устранение обструкции верхних дыхательных путей приемом Геймлиха взрослому, ребенку (стоя, лежа), беременной.

Материально-техническое оснащение занятия:

Название симуляционного оборудования	Кол-во	Фирма производитель
Манекен-тренажер для реанимации Baby Anne Infant CPR Trainer	1	Laerdel» Норвегия
Манекен «Choking Charli» для отработки приема Геймлиха	3	«Laerdel» Норвегия
Манекен-тренажер для отработки навыков установки воздуховодов	1	-Laerdel» Норвегия
Набор моделей ран	1	3B Scientific» Германия
Модель туловища	7	3B Scientific» Германия
Тренажер-накладка на руку для отработки внутривенных инъекций МУ 0057	2	«Зарница» Россия
Фантом головы	2	3B Scientific» Германия
Сумка для перевязочных материалов	1	WestmedGroup Россия
Перевязочный материал		
Кровоостанавливающие жгуты, жгут-закрутка		
Средства иммобилизации и транспортировки		МЕДПЛАНТ, ООО РОССИЯ

Уважаемые коллеги, если Вы обнаружили ошибки или с чем-либо не согласны, мы готовы обсудить ваши предложения и замечания. Мы открыты для сотрудничества. Предложения и замечания по содержанию алгоритмов практических навыков просим высылать по адресу: [centrpknz@udm.ru](mailto:centrpknz@udm.ru).

## УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

