

## 12.0. «Первая помощь при травмах и неотложных состояниях»

**Цель обучения** – освоение навыков оказания первой помощи при травмах и неотложных состояниях.

**Продолжительность тренинга:** 4-8 часов.

**В программу обучения входят тренинги:**

- 12.2. Транспортная иммобилизация при травмах.
- 12.3. Наложение жгута-закрутки.
- 12.4. Пальцевое прижатие артерии.
- 12.5. Удаление инородного тела приемом Геймлиха.
- 12.6. Укладка пострадавшего на носилки.
- 12.7. Укладка пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 12.8. Извлечение пострадавшего из машины.
- 12.9. Первая помощь при ожогах.
- 12.10. Первая помощь при обморожении.
- 12.11. Первая помощь при электротравме.

Количество участников от 6 до 10 человек.

**В ходе тренинга формируются следующие умения:**

- Осмотр пострадавшего.
- Транспортная иммобилизация.
- Остановка кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута-закрутки.
- Наложение повязок.
- Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях, электротравмах. Подготовка пострадавшего к транспортировке: укладка пострадавшего на щит, носилки, фиксация.
- Устранение обструкции верхних дыхательных путей приемом Геймлиха взрослому, ребенку (стоя, лежа), беременной.

**Место проведения:** специализированный кабинет САЦ.

**Материально-техническое оснащение занятия:**

Название симуляционного оборудования	Кол-во	Фирма производитель
Манекен-тренажер для реанимации Baby Anne Infant CPR Trainer	1	«Laerdel» Норвегия
Манекен «Choking Charli» для отработки приема Геймлиха	3	«Laerdel» Норвегия
Манекен-тренажер для отработки навыков установки воздуховодов	1	«Laerdel» Норвегия
Набор моделей ран	1	«3B Scientific» Германия
Модель туловища	7	«3B Scientific» Германия
Тренажер-накладка на руку для отработки внутривенных инъекций МУ 0057	2	«Зарница» Россия
Фантом головы	2	«3B Scientific» Германия
Сумка для перевязочных материалов	1	«WestmedGroup» Россия
Перевязочный материал		
Кровоостанавливающие жгуты, жгут-закрутка		
Средства иммобилизации и транспортировки		МЕДПЛАНТ, ООО РОССИЯ

Уважаемые коллеги, если Вы обнаружили ошибки или с чем-либо не согласны, мы готовы обсудить ваши предложения и замечания. Мы открыты для сотрудничества. Предложения и замечания по содержанию алгоритмов практических навыков просим высылать по адресу: [centrpkmz@udm.ru](mailto:centrpkmz@udm.ru).

Учебно-методическим обеспечением программы симуляционного тренинга является учебно-методическое пособие «Первая помощь при травмах и неотложных состояниях», которое включается в стоимость обучения.